

Nieuwsbrief maart 2017

Op weg naar echt inclusief onderwijs?!



In september van dit jaar zal het twee jaar geleden zijn dat het M-decreet in het onderwijs zijn intrede deed. Intussen vroeg de minister al om een evaluatie. Welke gevolgen heeft het M-decreet gehad? Op de werkvloer, bij de ouders en voor de kinderen met een specifieke onderwijsbehoefte?

Iedereen beseft dat inclusie niet kan gerealiseerd worden als men geen werk maakt van een degelijk onderwijsplan voor kinderen en jongeren met een specifieke onderwijsbehoefte.

[Lees verder](#)



Afscheid van onze voorzitter Ronald Breyne

Op 22 maart 2017 gaf Ron het voorzitterschap van centrum ZitStil door aan Jan De Kesel. Dit mochten we natuurlijk niet onopgemerkt laten voorbij gaan. Op een receptie met collega bestuurders, vrijwilligers, werknemers en oud-werknemers werd Ron in de bloemetjes gezet voor zijn jarenlange gewaardeerde inzet, steun en harde werk. Daarom werd een ere-voorzitterschap aan Ron aangeboden, dat hij aanvaard heeft. Namens het hele team van centrum ZitStil: bedankt Ron!

Op onze website kan je een aantal foto's van de gezellige receptie bekijken:

[Foto's bekijken](#)

Training mediawijs opvoeden: hands-on met nieuwe media - Start op 10/05/2017

Je krant lees je steeds vaker online en af en toe zet je wel eens een paar foto's op Facebook. Toch heb je het gevoel dat je kinderen een heel andere relatie hebben met internet. Ze swipen vlotjes door apps, websites en games en zijn fervente gebruikers van SnapChat, Vine en Whatsapp.



Je hebt deze termen vast al eens gehoord, maar hoe werken ze nu eigenlijk? Hoe kan je een beter beeld krijgen van wat jouw kind doet met deze apps en hoe zorg je ervoor dat de privacy van je kind bewaard blijft? We bekijken samen hoe kinderen en tieners sociale media vandaag gebruiken zodat je beter kan inspelen op hun vragen en ze beter kan waarschuwen voor mogelijke valkuilen.

[Meer info en inschrijven](#)



'Nog altijd ouder van', training voor ouders van jongvolwassenen - Start op 30/05/2017

Vader of moeder zijn blijft een avontuur, met steeds nieuwe uitdagingen. De omgeving geeft dikwijls de indruk aan ouders van een jongvolwassene dat hun rol als steun en opvoeder overbodig wordt.

Ouders van jongeren met ADHD hebben echter een totaal andere ervaring. Hun steun blijft essentieel, zowel op praktisch als op emotioneel gebied. Toch heeft ook hun jongvolwassen kind vaak de neiging om het allemaal alleen te doen en wordt de relatie met de ouders dan ook danig onder druk gezet. Andere jongvolwassenen gaan dan weer hun problemen omzeilen en blijven veilig thuis, zonder echt stappen naar de toekomst te zetten, iets waar de ouders ook niet gerust van worden.

[Meer info en inschrijven](#)

ZitStil-Magazine 145 is uit!

Editie 145 van het ZitStil-magazine rolt van de persen! In dit nummer bekijken we waarom steeds meer jongvolwassenen het moeilijk hebben om gestart te geraken in het volwassen leven. De studies zijn dan wel afgerond, maar een goede job vinden is minder evident en een eigen stek huren of kopen is moeilijker. Loopt iemand met ADHD extra risico? We brengen een analyse met een sterke getuigenis erbij.



Lees ook het artikel over de heftige emoties die volwassenen met

ADHD vaak parten spelen, een bijdrage over het opvolgen van medicatiegebruik en een artikel over de rol van de huisarts.

Gezond leven is iets wat iedereen nastreeft, maar het vergt ook heel wat organisatie en planning: wanneer sporten of bewegen, welke producten en etenswaren aanschaffen, hoe doktersafspraken bijhouden? Take a break en lees meer over hoe je ook met je ADHD gezond kan leven.

Interesse om abonnee worden? Via onderstaande knop vind je meer info terug.

Meer info



centrum ZitStil maakt deel uit van [federatie Vijftact](#) en van het [Familieplatform Geestelijke Gezondheid](#)

Wenst u in de toekomst geen nieuwsbrief meer te ontvangen, [klik dan hier](#).
