

## [Slim Vrijwilligen. De vrijwilligerswet in een notendop.](#)



Al van de vrijwilligerswet gehoord? Die wet bepaalt wie waar mag vrijwilligen, maar ook hoe goed je beschermd bent als vrijwilliger. Niet onbelangrijk dus. Roept dat bij jou vragen op? In dit digitale boekje van het Steunpunt Vrijwilligerswerk vind je alle antwoorden in een notendop!

## [Nieuwe campagne Kom Op Tegen Kanker](#)



Bijna elke Vlaming kent Kom op tegen Kanker, weinigen weten hoe uitgebreid de activiteiten van de organisatie zijn. Daar willen ze verandering in brengen met de campagne 'Wat doet Kom op tegen Kanker?'. De campagne schetst een beeld van wat mensen professioneel of vrijwillig voor hen doen.

## [Oproep Week van de Valpreventie 2017: 24 tot 30 april 2017](#)



De zesde editie van de Week van de Valpreventie staat voor de deur. Met de slogan "Blijf in beweging, doe het veilig!" roept de organisatie iedere 65-plusser op om deel te nemen. De focus van deze editie ligt op actief bezig zijn en dat op een veilige manier. Dat wil zeggen, met aandacht voor de verschillende valrisicofactoren zoals voeten en schoeisel, zicht, medicatie, duizeligheid, voeding of gedrag en veiligheid in huis. De organisatie roept om activiteiten te organiseren in het kader van het thema.

### [Generations: intergenerationeel filmcafé in maart 2017](#)

Via cinema brengen OCMWGent, Departement Onderwijs Stad Gent en Sphinx-Cinema twee generaties dicht bij elkaar. Ouderen en jongeren kijken samen naar een film. Nadien worden ze uitgenodigd in het café voor een drankje en een knabbel. Wat vonden ze van de film? Welke linken leggen ze? Hoe verhouden ze zich tot een welbepaald thema? En tot elkaar?

### [Inspiratiedag 'Samen jong en oud': 8 maart 2017](#)



Het Brussels Ouderenplatform organiseert een inspiratiedag rond intergenerationeel werken in onderwijs, vrije tijd, cultuur en welzijn. Geen lezingen, wel goede praktijkvoorbeelden én de kans om aan de lijve te ondervinden wat de meerwaarde van intergenerationeel werken is.

### [Studievoormiddag vrouwenpensioenen: 10 maart 2017](#)

Onze pensioenen gaan nog altijd uit van een ouderwets gezinsmodel dat vandaag al lang niet meer gangbaar is in dit land. Vrouwen leven anders dan een halve eeuw geleden: ze werken een pak meer, maar dragen nog altijd het grote deel van de gezinszorgen. Hoe kunnen we onze pensioenen hervormen zodat vrouwen niet langer in de kou blijven staan? Dat is de actuele vraag op de studiedag vrouwenpensioenen.

## [Dag van de familiegeschiedenis: 26 maart 2017](#)



In 2017 viert Familiekunde Vlaanderen regio Brugge haar vijftigste verjaardag. Op zondag 26 maart is er de Dag van de Familiegeschiedenis, een kennismakingsdag voor het brede publiek. Op hetzelfde moment vindt ook een genealogische en heemkundige beurs plaats.

## [Workshop 'Welke uitdagingen heeft gezond ouder worden volgens jou?': 29 maart 2017](#)

Begin december startte het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie (VIGeZ) het traject 'Gezond Ouder Worden' aan de hand van Human Centered Design. Dat is een werkwijze waar je samen met de doelgroep naar oplossingen zoekt. Nog tot maart werkt VIGeZ aan een uitgebreid vooronderzoek naar de noden van ouderen. Ligt gezond ouder worden je na aan het hart en heb je interesse om mee na te denken over de uitdagingen omtrent gezond ouder worden? Dan kan je deelnemen aan de workshop.

## [Op weg naar een referentiekader voor personen met dementie: 30 maart 2017](#)

Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en het onderzoekscentrum Lucas KULeuven ontwikkelen in opdracht van de Vlaamse overheid een integraal referentiekader voor kwaliteit van zorg, wonen en leven voor personen met dementie. Via deze studiedag biedt het adviesbureau DeBeCo-Aranth een forum voor dit onderwerp.

## [Save the date - conferentie 'kunst doet leven': 30 mei 2017](#)



In het kader van de intentieverklaring van ministers Gatz en Vandeurzen om cultuur en welzijn dichterbij elkaar te brengen, organiseert het departement Cultuur, Jeugd en Media samen met Stad Sint-Niklaas en andere partners zoals de Vlaamse Ouderenraad de conferentie 'kunst doet leven'.

Om u van deze nieuwsbrief af te melden bezoek: [dit linkje](#)

Om uw voorkeuren te wijzigen bezoek: [deze link](#)

Stuur een bericht door aan iemand [via deze link](#)

Vlaamse Ouderenraad vzw - Koloniënstraat 18-24 bus 7 - 1000 Brussel