

## Opleiding tot

### Mind-Spring Co-begeleider

*MIND-SPRING is een psycho-educatief groepsprogramma voor verzoekers om internationale bescherming en vluchtelingen. De reeks van 6 bijeenkomsten wordt in de eigen taal begeleid door een trainer die zelf een asiel- of vluchtelingengeschiedenis heeft, en een professionele hulpverlener, de MIND-SPRING co-begeleider. Het programma MIND-SPRING Junior richt zich naar jongeren. Meer informatie over de beide programma's vind je op de website: <https://www.caw.be/hoe-wij-helpen/preventie/mind-spring/>*

*Een positief toekomstperspectief en het verwerken van specifieke problemen staan centraal in de MIND-SPRING groepsbijeenkomsten. Het uitgangspunt van de psycho-educatieve groeps gesprekken is vluchtelingen te leren hoe ze hun draagkracht kunnen versterken in hun vaak moeilijke situatie.*

CAW Oost-Vlaanderen biedt de mogelijkheid aan professionele hulpverleners om zich te bekwamen in de Mind-Spring-methodiek.

CAW Oost-Vlaanderen organiseert daartoe een driedaagse opleiding tot Mind-Spring co-begeleider. Deze opleiding richt zich tot medewerkers van CAW's, CGG's, Opvangcentra voor verzoekers om internationale bescherming, LOI's, OCMW's, wijkgezondheidscentra, OKAN-scholen, CLB's...

De opleiding vindt plaats op maandag 28 januari, donderdag 14 februari en donderdag 28 februari 2019 van 9u00 tot 16u30 in Visserij 153 te Gent (CAW Oost-Vlaanderen vzw).

Mind-Spring volwassenen (+18): 28 januari en 14 februari.

Wie interesse heeft voor Mind-Spring Junior 14-18jaar volgt eerst basisprogramma op 28 januari en 14 februari en nog derde dag op 28 februari.

#### **Kostprijs:**

Mind-Spring basisprogramma (+18) (28/1, 14/2): 200 euro

Mind-Spring Junior 14-18jaar (28/1, 14/2, 28/2): 300 euro

Handboeken, cursusmateriaal en lunch inbegrepen.

Na de opleiding begeleid je de eerste Mind-Spring groep als stage. Na de geslaagde stage krijg je het certificaat Mind-Spring co-begeleider.

Je engageert je om minstens één Mind-Spring groep per jaar te ondersteunen als co-begeleider, binnen of buiten de context van je werk. Dat doe je in duo met de Mind Spring-trainer. Samen met hem of haar bereid je de inhoud en de methodiek voor, dit zowel voor de inhoudelijke thema's als voor de ontspanningsoefeningen. Samen begeleiden en bewaken jullie het groepsproces. Als co-begeleider ben je vanuit jouw deskundigheid aandachtig voor deelnemers die extra psychologische opvolging blijken nodig te hebben.



## PROFIEL CO-BEGELEIDER

- Je werkt in een CAW, CGG, wijkgezondheidscentrum, opvangcentrum voor verzoekers om internationale bescherming, LOI, OCMW, OKAN school, CLB, ... .
- Je hebt ervaring /je wilt ervaring opdoen in het werken met verzoekers om internationale bescherming, vluchtelingen en nieuwkomers om deze groep te begeleiden.
- Je hebt affiniteit met de problematiek van verzoekers om internationale bescherming en vluchtelingen.
- Je gelooft sterk in de kracht van preventie.
- Je werkt graag met groepen en bent er ook goed in.
- Je staat open voor de kracht van verzoekers om internationale bescherming en vluchtelingen als ervaringsdeskundigen in de zorg.
- Je kunt uitstekend ondersteunend werken met een trainer.
- Je bent sterk in feedback geven en ontvangen. Je beschikt over sterke communicatieve en sociale vaardigheden.
- Je hebt een open houding en kunt omgaan met verschillen.
- Je kunt voldoende ruimte vrijmaken **binnen of buiten je werkopdracht** om de opleiding van drie dagen te volgen op **28/1, 14/2 en 28/2/2019 te Gent**, en om later minimaal één groep per jaar te begeleiden in je eigen regio (hier wordt wel rekening gehouden met vraag uit de regio en uw beschikbaarheid).

## AANBOD VAN CAW Oost-Vlaanderen

- Je krijgt een opleiding tot MIND-SPRING co-begeleider. Je krijgt de mogelijkheid om stage te lopen. Je begeleidt daarna samen met een Mind-Spring trainer minimaal één MIND-SPRING groep per jaar in je eigen regio.
- Je ontvangt een Mind-Spring co-begeleider certificaat waarmee je in de toekomst Mind-Spring cursussen kan blijven begeleiden.
- Je krijgt de mogelijkheid tot het volgen van intervisiemomenten.
- Je bouwt praktijkervaring op in het werken met verzoekers om internationale bescherming en vluchtelingen.

## INFORMATIE EN CONTACT

Heb je interesse? Stuur een mail met korte motivatiebrief nog **voor 7 januari 2019** naar [elmiraerstukajeva@cawoostvlaanderen.be](mailto:elmiraerstukajeva@cawoostvlaanderen.be)

De nodige informatie voor de overschrijving ontvangt u na de selectie van de kandidaten.

CAW Oost-Vlaanderen  
Elmira Erstukajeva, stafmedewerker  
vluchtelingen

09/265 89 33, 0496 208632  
[elmiraerstukajeva@cawoostvlaanderen.be](mailto:elmiraerstukajeva@cawoostvlaanderen.be)

