

Nieuwsbrief april 2018

Is ADHD een troef op je CV?



We lazen een opvallend opiniestuk in *de New York Times*: een Amerikaanse fysicus betoogt dat hij tien jaar geleden eraan dacht zijn elfjarige zoon ADHD-medicatie te geven, maar de bejaarde moeder van de man raadde dat af. "Als alles zo snel verandert," zei de 85-jarige dame, "moet hij niet kalmeren, maar moet jij net sneller gaan."

De Belgische media pikte dit nieuws op: een artikel in *De Morgen* en in

Nieuwe Feiten op Radio 1 bracht Ria Van Den Heuvel de nodige duiding bij dit verhaal. [Herbeluister het interview hier \(van 22:30 tot 29:05\).](#)

We kunnen mensen met ADHD niet louter herleiden tot hun stoornis! Net zoals personen zonder ADHD zijn zij uniek. Met eigen talenten, sterktes en ook minder ontwikkelde punten. Maar is ADHD dan een troef op je CV?

[Lees verder](#)

Hyper Actie(f): benefiet ten voordele van centrum ZitStil



Op 30 juni 2018 organiseren sympathisanten van centrum ZitStil samen met de voorzitter Jan De Kesel een benefiet ten voordele van centrum

ZitStil. Deze gaat door op een gezellige locatie in de **Dijkstraat 40 in 9240 Zele**. Op het programma staan er ondermeer **optredens van Metz, Neo Minor, Tram 3 en DJ Marc Du Mesniel**. Een foodtruck zal voor het nodige eten zorgen en centrum ZitStil verzorgt **een infostand** waar je met al je vragen terecht kan.

Wil je deze gezellige avond mee beleven of wil je gewoon ons een steuntje geven door uit sympathie een inkomkaart te kopen? Bestel dan nu je tickets in voorverkoop! **Deze kosten €12 (€15 aan de kassa, indien nog niet uitverkocht)**. De benefietavond start om 18u!

[Bestel tickets](#)

**Lancering brochure 'Voor familie in de Geestelijke
Gezondheidszorg: samen zorgen we beter'**



Het Familieplatform Geestelijke Gezondheid, waar centrum ZitStil deel van uitmaakt, lanceert een nieuwe brochure '**Voor familie in de Geestelijke Gezondheidszorg: samen zorgen we beter**'. Het Familieplatform geeft een stem aan families en de context van cliënten, en behartigt samen met vrijwilligers en ervaringsdeskundigen hun belangen. Zo krijgen ook familieleden en vrienden een duidelijke positie in de GGZ. Wij ondersteunen deze boodschap want **ook voor mensen met ontwikkelingsstoornissen** is het belangrijk dat de **familie en natuurlijke context** betrokken zijn en op de hoogte zijn van welke steun er beschikbaar is, zoals ons activiteitenprogramma.

[Bekijk hier](#) het interview van Ria Van Den Heuvel, voorzitter van het Familieplatform, met Dirk De Wachter, psychiater, en raadpleeg zeker ook de [Facebookpagina](#) en [website](#) van Familieplatform.

[Bekijk het interview](#)

Medicatie op school: Wat mag? Wat mag niet?



School, ADHD en medicatie. Hoe je het draait of keert, het is geen evidente combinatie. Gelukkig zijn er heel wat enthousiaste leerkrachten, directeurs, zorgleerkrachten, CLB-medewerkers en andere ondersteuners die er samen met de ouders alles aan doen om **kinderen met ADHD zo goed mogelijk door het onderwijs te loodsen**. In dit artikel willen we verschillende vragen die we krijgen over die medicatie op school beantwoorden. **We interviewen hiervoor Dr. Els Dezeure**, CLB-arts, verantwoordelijk voor preventieve gezondheidszorg in de VCLB-koepel.

[Lees verder](#)

Oudertraining 'Begeleiden van jongvolwassenen met ADHD' – Start op 08/05/2018



Vader of moeder zijn blijft een avontuur, met steeds nieuwe uitdagingen. De omgeving geeft dikwijls de indruk aan ouders van een jongvolwassene dat hun rol als steun en opvoeder overbodig wordt.

Ouders van jongvolwassenen met ADHD (17 tot 25 jaar) hebben echter een totaal andere ervaring. Hun steun blijft essentieel, zowel op praktisch als op emotioneel gebied. Toch heeft ook hun jongvolwassen kind vaak de neiging om het allemaal alleen te doen en wordt de relatie met de ouders dan ook danig onder druk gezet. Andere jongvolwassenen gaan dan weer hun problemen omzeilen en blijven veilig thuis, zonder echt stappen naar de toekomst te zetten, iets waar de ouders ook niet gerust van worden. In deze training willen we dit spanningsveld betreden en vanuit verschillende hoeken kijken wat te doen.

Er zijn nog enkele plaatsen vrij, dus wees er snel bij!

[Info en inschrijven](#)

Centrum ZitStil
Kruishofstraat 341 - 2610 Wilrijk
03 830 30 25 - info@zitsstil.be

Wil je jouw mailing voorkeuren aanpassen?
Je kan hier [je voorkeuren aanpassen](#) of [uitschrijven](#).

Lid van [Familieplatform](#) en [Vijfact](#)
Met ondersteuning van onze partners:

