



Moe, moeder, moedigst!

Er viel de voorbije maanden weer heel wat te beleven bij MamAditi.

Met dit nieuwe jaar hebben we met veel trots ons nieuwe logo voorgesteld. Worden jullie er ook zo blij van? Volgende maand zijn we ook uitgerust met nieuwe flyers, brochures en affiches. Geef gerust een seintje als je daar iets van wil ontvangen!

In deze nieuwsbrief:

[Januari stond in teken van onze essentie: natuurlijk ouderschap in de babytijd](#)

[In februari waren we moe, moeder, moedigst. Nina vertelt!](#)

[Hoe verloopt jouw nachtelijk ouderschap? Vind de antwoorden op jouw vragen!](#)

[Agenda van MamAditi. Wij hebben veel plannen. Jij komt toch ook?](#)

Natuurlijk ouderschap is ook nachtelijk ouderschap

In januari gingen we terug naar onze essentie om het jaar goed in te zetten: natuurlijk ouderschap bij de babytijd. Wij willen jouw ondersteunen en informeren a.d.h.v. vijf handvaten. Borstvoeding, dragen, samen slapen, skin to skin en zelfzorg.

Saartje schreef haar verhaal voor ons op. We dragen het op aan alle mama's, want iedere mama worstelt wel met het ouderschap. Super bedankt, Saartje, voor je verhaal!

“13 november 2016... ik heb hevige buikgriep en kan niets binnenhouden. ‘Als ik nu moet bevallen zal het toch met epidurale zijn’ zeg ik tegen mijn man.

Tussen de buikkrampen door lijkt ik ook weeën te krijgen. Rond 22u komt de vroedvrouw toch eens controleren. Volgens haar zal het waarschijnlijk nog wel **stilvallen. ‘Vrouwen bevallen normaal niet als ze ziek zijn.’** 3u later is ze maar juist op tijd voor de geboorte van **onze zoon...**” [Lees verder.](#)



"Ik ben moe"

Het ouderschap stopt niet als de nacht in gaat. 'Dóórslapen?' Vroeg mijn mannelijke collega deze middag. 'Dat deed mijn dochter pas na 2 jaar en dan nog. Ik begreep niet dat mensen dat niet zagen... aan de wallen onder mijn ogen!'

Ook Nina vertelde voor ons haar verhaal. We zijn moe. We zijn moe-der. We zijn moe-digst!

"Ik behoor tot het type mens dat makkelijk inslaapt, maar dan, halfweg de nacht wakker wordt van haar eigen innerlijke radarwerk. Het moet iets genetisch zijn, getuige de ontelbare keren dat **ik mijn vader 's nachts tegenkwam aan de koelkast**. Een ochtendmens ook, in tegenstelling tot mijn man, de nachtraaf. Ik had het kunnen weten dat onze twee oogappels niet ver van de boom gingen vallen." [Lees verder.](#)



Heb je vragen?

Met onze nieuwe huisstijl kwam er ook een nieuwe website. We zijn er enorm **blij mee!** Er staat een schat aan info, ervaringsverhalen, foto's, artikels op. Zit je met vragen over **het nachtelijk ouderschap**? Hoe komt het dat andere baby's beter lijken te slapen? Hoe kan ik zelf beter slapen? Samen slapen, is dat wel veilig en hoe doe je dat?

Surf naar het artikel van La Leche League en lees er alles over. [Link](#).

Hier vind je tips om veilig samen te slapen: [link](#).

Coming soon bij MamAditi! Schrijf het in je agenda:

- 23/24/25 maart 2018 staat MamAditi op de [Babyboombeurs](#) in de Brusselse Expo. Kom zeker langs en vertel het door want er vallen prachtige prijzen te winnen: o.a. Een draagdoek geschonken door de [De Babykangoeroe](#) en een luierset geschonken door Doekjes en Broekjes

- April 2018: [Infosessie over wasbare luiers](#) in april op de mamameets van Haaltert, Sint-Niklaas, Antwerpen en Gent. I.s.m. [De Luielhoek](#)
- 21 april 2018 [lulierfeest](#) in Leuven met infosessies, tweedehands markt, stel je vraag aan een luiersconsulent. I.s.m. [Doekjes en Broekjes](#)
- 29 april 2018 [MamAditiDag](#) in Mechelen, Tivolipark, met twee workshops: 'waarom voelt natuurlijk ouderschap zo natuurlijk' door [Leen Vangeebergen](#) en 'hoe sta je als moeder in je eigen kracht' door [Ellen Sergeant](#). Kinderen en partners heel welkom want er is kinderboerderij en speeltuin!

KALENDER MAART 2018

MamAditi

OPVOEDEN.SAMEN.NATUURLIJK

› DO 1 MAA	10:00	Mamameet	Haaltert
› ZAT 3 MAA	10:00	Mamameet	Sint-Niklaas
› ZAT 10 MAA	10:00	Mamameet	Mortsel
› ZON 11 MAA	10:00	Mamameet	Kessel-Lo
› ZON 18 MAA	15:00	Mamameet	Turnhout
› VRIJ 23 MAA	11:00	Mamameet	Antwerpen
› VRIJ 23 MAA	10:00	Mamameet	Leuven
› ZAT 24 MAA	10:00	Mamameet	Gent
› ZON 25 MAA	10:00	Mamameet	Tienen

THEMA:
Bewust bevallen
 Hoe bereid je je voor op je bevalling? Wat zijn eigenlijk de mogelijkheden? Hoe betrek ik er mijn oudste kindje bij? Welkom met al je vragen en ervaringen!

MEER INFO:
www.mamaditi.be
www.natuurlijkopvoeden.be



Copyright © 2018 vzw MamAditi, All rights reserved.

U ontvangt deze mail omdat u zich heeft ingeschreven op onze nieuwsbrief via onze site of op een meet.

Our mailing address is:

vzw MamAditi

weggevoerdenstraat 2

Herent 3020

Belgium

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

MailChimp