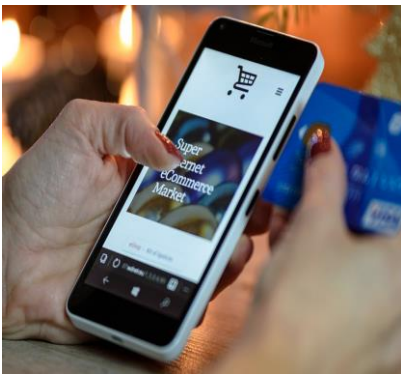


[Digitale week – 40% van de ouderen niet actief op internet](#)



Vandaag start de Digitale Week. De campagne van Cultuurconnect, Linc en Mediawijs wil mensen bekend maken met de kansen en gevaren van digitale trends aan de hand van de thema's e-inclusie en digitale cultuur. De Vlaamse Ouderenraad grijpt dit moment aan om in deze snel digitaliserende maatschappij extra aandacht te vragen voor ouderen. Ruim 4 op de 10 mensen tussen 65 en 85 jaar maakten in de afgelopen drie maanden nooit gebruik van het internet. Bij de 85-plussers ligt dat aantal nog hoger.

[#eennootvoordementie: steek mantelzorgers van personen met dementie een hart onder de riem!](#)



Twee Vlaamse verpleegkundigen starten op 20 oktober de campagne #eennootvoordementie. Robin Biets en Peggy Lavaerts, twee gespecialiseerde verpleegkundigen in de ouderenzorg willen met de campagne hulde brengen aan mantelzorgers van personen met dementie. De actie wordt gesteund door minister Jo Vandeurzen en de drie Vlaamse koepelorganisaties rond dementie (het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de regionale centra, de Alzheimer Liga Vlaanderen en de Stichting Alzheimer onderzoek). Ook de Vlaamse Ouderenraad draagt z'n steentje bij.

[Lokale besturen maken werk van dementievriendelijke gemeenten](#)



Elke 4 seconden komt er in de wereld iemand bij die een of andere vorm van dementie heeft. Het aantal personen met dementie in België wordt geraamd op 202 000, in Vlaanderen zijn er dat 122 000. Tegen 2060 zal dat aantal verdubbelen. Dementie is dus meer dan ooit een uitdaging. Niet alleen voor de zorgsector, maar voor de hele samenleving. Een dementievriendelijke gemeente kan een belangrijke rol spelen.

[Laat griep deze winter in de kou staan!](#)



Met de winter in het vooruitzicht komt de griepcampagne weer onder de aandacht. Voor de beste bescherming laat je je tussen midden oktober en eind november vaccineren. Dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner. Als je toch griep krijgt, dan word je minder ziek en is de kans op complicaties zoals longontsteking ook veel kleiner. Bovendien voorkom je dat een al aanwezige ziekte verergert (bijvoorbeeld ontregeling van diabetes).

[Nieuwe Vlaamse richtlijn valpreventie bij thuiswonende ouderen](#)



Het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen (EVV) doet een update van de richtlijn uit 2010: 'Valpreventie bij thuiswonende ouderen: Praktijkrichtlijn voor Vlaanderen'. De organisatie formuleerde 17 aanbevelingen voor professionals die zorg verlenen aan thuiswonende ouderen (65-plus) met een verhoogd valrisico. Een goed multidisciplinair overleg, alsook ouderen motiveren en nauwgezet opvolgen, zijn hierbij essentieel.

[Studiedag 'De toekomst van onze pensioenen - Genderanalyse': 9 november 2017](#)



Raad van de Gelijke Kansen
voor Mannen en Vrouwen

De Raad van de Gelijke Kansen voor Mannen en Vrouwen werkt van bij zijn oprichting rond gendergelijkheid op het gebied van pensioenen. Ook al is de situatie voor alle werkenden slechter geworden, stelt de raad vast dat de gevolgen van de hervormingen van opeenvolgende regeringen ongunstiger zijn en blijven voor werkende vrouwen. De Raad wil de balans opmaken van de

genomen en ter beslissing voorliggende maatregelen en erover debatteren tijdens een studiedag.

[GroenPlus Colloquium 'Eco-wijken, weldaad voor ouderen': 10 november 2017](#)



De levenskwaliteit van ouderen is sterk gebaat door een eco-wijk. Dat blijkt uit onderzoek. Waaruit bestaat zo'n eco-wijk? Waar zijn er in Europa gerealiseerd? Wat zijn de bevindingen? Hoe pak je dat aan? Allemaal vragen waarop GroenPlus antwoorden verzamelt tijdens hun colloquium.

[Trefdag sociaal-cultureel werk: 16 november 2017](#)



De Trefdag sociaal-cultureel werk is hét jaarlijkse inspiratie- en ontmoetingsevenement voor alle professionals uit de sector van het sociaal-cultureel volwassenenwerk.

[Colloquium 'De vergrijzing van de samenleving: nieuwe ethische uitdagingen': 17 november 2017](#)



Ouder worden met voldoende levenskwaliteit, enkele vaststellingen over verouderen en armoede in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest en het belang van respect voor de wil van de patiënt. Dat zijn thema's die aan bod komen tijdens het colloquium dat de Dienst Senioren van de Stad Brussel organiseert rond de vergrijzing.

[Inspiratiedag Duurzame Mobiliteit 'lokale bereikbaarheid': 28 november 2017](#)



Het Netwerk Duurzame Mobiliteit organiseert op 28 november voor de zesde keer een Inspiratiedag Duurzame Mobiliteit. Dit jaar staat het thema 'lokale bereikbaarheid' voorop en worden mobiliteitsprofessionals, lokale en regionale besturen, middenveld en geïnteresseerden op sleeptouw genomen.

Om u van deze nieuwsbrief af te melden, klik op: [Afmelden](#)

Om uw voorkeuren te wijzigen, klik op: [deze link](#)

Om een bericht door te sturen naar iemand, klik op: [deze link](#)

Vlaamse Ouderenraad vzw - Broekstraat 49-53 - 1000 Brussel

POWERED BY [PHPLIST](#)