

Beste lezers,

Met de Werelddag Geestelijke Gezondheid in het vooruitzicht brengen we u graag opnieuw op de hoogte van de recente ontwikkelingen en komende studiedagen in het GGZ-landschap.

Ilse, Liesbeth en Sofie

## Vragen?

U mag deze nieuwsbrief gerust verspreiden naar andere geïnteresseerden. Vragen, suggesties of ideeën in verband met de nieuwsbrief van Het PAKT kan u doormailen naar [sofiewybo@pakt.be](mailto:sofiewybo@pakt.be).

## IN DE KIJKER: Proeftuinen Zorgdorpen

“Proeftuinen Zorgdorpen” is een gesubsidieerd project gefinancierd door het Agentschap Zorg en Gezondheid, met penhouder De Heide VZW. Binnen het ruime samenwerkingsverband Zorgdorpen worden kansen gecreëerd tot inclusief én autonoom wonen mét installatie van persoonsgerichte ondersteuning. Cliënten (verwezen door de partners) met een langdurige psychiatrische hulpverleningsgeschiedenis of met chronische problemen in de geestelijke gezondheidszorg, krijgen hiertoe de kans. Dit tijdelijk project (tot 1 december 2017) kreeg ook de opdracht mee om een format te ontwikkelen waarin wordt beschreven hoe het transitietraject naar reguliere hulpverlening wordt ondersteund.

### Projectpartners

Rechtstreekse partners en verwijzers zijn de psychiatrische ziekenhuizen Caritas en Dr. Guislain. CAW Oost-Vlaanderen is derde partner en brengt eveneens psychisch kwetsbare mensen aan. De uitgesproken wens tot inclusief wonen, is de gemeenschappelijke noemer. Andere grote medespelers zijn de betrokken partners van Zorgdorpen.

### Trajectondersteuning

Een ervaringsrijk team ondersteunt het transitietraject van “geïnstitutionaliseerde zorg” naar “wonen met reguliere ondersteuning en kwaliteitsvolle dagbesteding” (arbeid, animatie, activering en vrije tijd). In een observatie- en oriëntatieperiode worden wensen en behoeften van de cliënt beluisterd en wordt zorg op maat geïnstalleerd. Samenspraak met de verwijzer en gerichtheid op een omhulde en ingebedde toekomst staan voorop. Elk traject is verschillend. Cliënten kunnen terecht in het huis in de straat, of op een site, of in een assistentiewoning of ze kunnen kiezen voor cohousing. Eigen krachtbronnen, netwerken en mogelijkheden worden maximaal ingezet. Creativiteit in het zoeken naar mogelijkheden, garandeert de grote verscheidenheid voor het vinden van een oplossing.

### Kandidaten

Een kleine rondvraag bij potentiële kandidaten leert dat er véél mensen verlangen om weer de grote stap naar het gewone leven te kunnen zetten. Het pilootproject biedt omkadering maar stelt ook grenzen in het voorzien van middelen. Daarom moeten keuzes worden gemaakt qua tijdsinvestering, geld en personeelsmiddelen voor dit project. Voor de rekrutering van de huidige cliëntgroep werd een indicatorenlijst met kansen op welslagen ontworpen. Concreet worden op dit moment een aantal cliënten toegeleid naar een nieuwe woon- en ondersteuningsvorm.

### Interesse ?

Voor meer info kan U terecht bij

Geert.stroobant@deheidevzw.be – directeur De Heide VZW – coördinator Zorgdorpen

Kim.deschijnck@deheidevzw.be – linda.dewilde@deheidevzw.be - projectmedewerkers

## Studiedag: Proeftuinen Zorgdorpen

Benieuwd naar meer info over de Proeftuinen Zorgdorpen? Schrijf u dan in voor de studiedag op 19 oktober 2017!

Meer info: <http://www.guislain.be/agenda/studiedag-zorgdorpen/>

Inschrijven: [https://docs.google.com/forms/d/1\\_OiZFGuIHPadMp1Cq4SxWZugvh4HtTLMbiirxdVkBCE/viewform?](https://docs.google.com/forms/d/1_OiZFGuIHPadMp1Cq4SxWZugvh4HtTLMbiirxdVkBCE/viewform?edit_requested=true)

[edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1_OiZFGuIHPadMp1Cq4SxWZugvh4HtTLMbiirxdVkBCE/viewform?edit_requested=true)

## 4voor12

Eén op vier mensen krijgt in zijn of haar leven te maken met een psychisch probleem. Daarnaast geeft één op vier mensen aan dat ze zich niet goed in hun vel voelen. Toch is praten over psychische kwetsbaarheid nog steeds een taboe in Vlaanderen. Bijna 60% van wie psychische problemen heeft, praat er niet over en zoekt geen hulp. Het is dan ook belangrijk dat we alert zijn voor signalen die aantonen dat het mogelijks niet goed gaat met iemand en dat we hier iets mee doen. Met de campagne willen de organisatoren ook duidelijk maken dat iedereen hier een rol in kan spelen.

Het is nog niet te laat maar wel 4 voor 12.

4 voor 12 werd ontwikkeld door Te Gek!?, het Vlaams Expertisecentrum Suicidepreventie en de Vlaamse Vereniging voor Geestelijke Gezondheid, met de steun van de Vlaamse Overheid.

Meer info over deze campagne, getuigenissen, de campagnespots, ... vind je op [www.4voor12.be](http://www.4voor12.be).

## 4voor12 Herken de 4 signalen



### verandering in gedrag

Psychische problemen brengen vaak veranderingen in gedrag mee. Wees alert als dit gedrag nieuw is of duidelijk toeneemt.



### verandering in emoties

Als het niet goed gaat met iemand dan merk je dat meestal aan emoties. Vaker geïrriteerd of boos, veel minder fut, sneller huilen, ...



### zich terugtrekken

Mensen die het psychisch zwaar hebben, isoleren zich meer van de buitenwereld en zijn vaker in zichzelf gekeerd.



### zeggen dat het niet goed gaat

Uit wat mensen zeggen kan je afleiden dat ze het moeilijk hebben. Soms is dat duidelijk, soms ontwijkend en vaag.

## 10 oktober, Werelddag van de Geestelijke Gezondheid

Naar aanleiding van de Werelddag Geestelijke Gezondheid worden tien dagen lang acties rond veerkracht georganiseerd. Alle info via [deze link](#).

Specifiek in Gent houdt men de week van de geestelijke gezondheid, van 6 tot 13 oktober. Hierbij worden meer dan 30 activiteiten georganiseerd met als motto 'Train uw veerkracht!'

Meer info en inschrijven via [deze link](#).

## Gespreksgroep nabestaanden na zelfdoding

CGG Eclips organiseert een gespreksgroep voor nabestaanden na zelfdoding. Meer info via [deze link](#).

## Indian Summer Villa Voortman

Zaterdag 30 september, Vogelenzangpark 10-17 in Gent!

Meer info via [deze link](#).

## Studiedag zorgcontinuïteit 17 oktober 2017

GEPS (Gent Eeklo Psychose samenwerking) organiseert de (voorlopig laatste) studiedag: "Zorgcontinuïteit – veerkracht in psychosoziale zorg." De studiedag vindt plaats op 13 oktober 2017 in De Krook (Gent). Meer info vindt u in [deze folder](#).

## Template programma vroegdetectie en -interventie

Deze template, die eind juli gelanceerd werd, kadert in de verdere implementatie van de "Gids naar een nieuw geestelijk gezondheidsbeleid voor kinderen en jongeren". Tegelijkertijd bouwt de template verder op de ontwikkelingen in Vlaanderen m.b.t. Jeugdhulp 2.0.

Penhouder is RADAR, netwerk GGZ kinderen en jongeren, maar nauwe samenwerking met de partners van functie 1 van Het PAKT en ADS is aangewezen omdat de transitieleeftijd expliciet meegenomen wordt in het programma.

Speciale aandacht moet gaan naar psychose, suicide, eetstoornissen en verslaving.

Bestaande initiatieven zoals VDIP-werking van de CCG, lopende projecten rond vroeginterventie bij verslavingsproblematieken en de gezinsondersteunende werking bij de MSOC's worden inhoudelijk en financieel binnen dit programma geïntegreerd.

Om dit programma uit te werken werd een proces- en schrijfgroep opgestart. Het voorzitterschap wordt opgenomen door Dirk Aelbrecht (RCGG) en Marc De Veirman (CAW).

Meer info: [Toon Langerlaert](#), netwerkcoördinator RADAR

## RC Mirabello: nieuw adres

Na 4 jaar werking vanuit het Handelsdokter, Stapelplein 70/103 Gent, verhuist het Psycho-Sociaal Revalidatiecentrum Mirabello. Vanaf 1 oktober 2017 is de centrale werkplek een ruim herenhuis met atelier in de Kassteellaan 66 te Gent! Telefoon blijft 09 225 15 20.