



Gespreksgroep **nabestaanden na zelfdoding** Gent

**een veilige plek waar nabestaanden
elkaar ontmoeten onder begeleiding
van professionele hulpverleners en:**

- herkenning en begrip vinden
 - steun krijgen en geven
- ervaringen en gevoelens delen
- ruimte maken voor herinneringen
 - eigen hulpbronnen ontdekken
- inzicht ontwikkelen in eigen rouwproces
- bouwen aan een betekenisvol leven



Waar

Centrum voor
Geestelijke Gezondheidszorg Eclips
Elyzeese Velden 74 • 9000 Gent

Voor?

Nabestaanden: ouder, kind, partner, broer of zus, vrienden vanaf 18 jaar.

Begeleiders

Josephine Roos, psychologe, psychotherapeute

Mieke Merckx, psychotherapeute, rouwtherapeute

Hoe?

Contact opnemen met Mieke Merckx

Telefonisch: 09 223 23 09

Via e-mail: nazelfdoding.gent@werkgroepverder.be

Vooraf is er steeds een kennismakingsgesprek waarin getoetst wordt of het aanbod van de groep aansluit bij uw vraag.

Wanneer?

Er start een nieuwe groep zodra er 7 deelnemers zijn. We komen 8 keer samen om de 14 dagen.

Deze gespreksgroep wordt ondersteund door

zelfmoord1813.be
voor info en hulp

1813
zelfmoord

WERKGROEP
VERDER...