

O² zuurstof zuurstof zuurstof O² zuurstof zuurstof zuurstof O² zuurstof zuurstof zuurstof O²

zuurstof zuurstof zuurstof **De O²-lijn** zuurstof zuurstof zuurstof

O² zuurstof zuurstof zuurstof O² zuurstof zuurstof zuurstof O² zuurstof zuurstof zuurstof O²

Wie zoveel zuurstof geeft in z'n werk, heeft er zelf meer dan recht op...

Je bent een kei in zorg geven en doet dat al weken "op grote hoogte".

En dat ten aanzien van meer en extremere problemen.

En bovendien moet je alles nu ook nog eens anders aanpakken.

Humor volstaat niet meer?

Durf zuurstof tappen!

Het beste zuurstofmasker is een goed gesprek...ook per telefoon of via beeldbellen.

De verwarring, angst, vermoeidheid delen met een luisterend oor en merken dat deze gevoelens heel lastig, maar ook begrijpbaar zijn.

Zuurstof tappen?

De O²-lijn kan jou steunen in je zelfzorg.

Wie zoveel zuurstof geeft in z'n werk, heeft er zelf meer dan recht op...

Voor iedere hulpverlener die krampen voelt en verkrampen wil voorkomen.

Bel de O²-lijn :

09/216.74.70

(Netwerkpunt PAKT op ma-di-do-vrij voormiddag)

**Aanbod voor de Eerstelijnszones Gent en Scheldekracht
ism CGG Eclips en Revalidatiecentrum Mirabello in het kader van Het PAKT**