



## - VACATURE: BEWEEGCOACH -

*Kleinstedelijke zorgregio Gent*

Als beweegcoach (BOV-coach) is het jouw taak om mensen te motiveren om dagelijks meer te gaan bewegen. Je begeleidt mensen die doorverwezen zijn door hun huisarts. Je gaat niet samen met de deelnemer bewegen maar je stelt samen een beweegplan op maat op, rekening houdend met de input van de huisarts en de situatie, mogelijkheden en verwachtingen van de deelnemer.

### o **Het project: Bewegen op Verwijzing (BOV)**

Het BOV-project wil de 'zittende' Vlaming aan het bewegen krijgen. Want meer bewegen en minder lang stilzitten is een manier om het risico op gezondheidsproblemen te verkleinen.

De huisarts verwijst patiënten met een verhoogd gezondheidsrisico door naar de 'BOV-coach'. In overleg met de BOV-coach krijgt de patiënt een beweegplan op maat: van een dagelijkse fietstocht naar het werk tot een wekelijks dans- of zwemuurtje in de buurt.

Meer informatie over het project op [www.bewegenopverwijzing.be](http://www.bewegenopverwijzing.be)

### o **Jouw profiel**

- Je beschikt één van volgende diploma's:
  - Master Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen
  - Master Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie
  - Bachelor Sport en Beweging
  - Bachelor Lichamelijke Opvoeding en Bewegingsrecreatie
  - Regentaat kinesithérapie
- Je bent bereid om een 3-daagse opleiding tot BOV-coach te volgen (4, 8 en 16 mei 2017)
- Je bent een motivator in gedragsverandering
- Je kan omgaan met maatschappelijk kwetsbare groepen
- Je bent bereid je te verdiepen in de beweegmogelijkheden in de regio in de ruime betekenis van beweging
- Je bent bereid op een correcte manier feedback te bezorgen aan de huisarts over het beweegplan van zijn/of haar patiënt
- Je bent bereid om deel te nemen aan lokaal overleg om de werking van het BOV-project te optimaliseren.
- Je bent minstens 4u in de week beschikbaar deelnemers te coachen en dit zowel overdag als 's avonds (afhankelijk van het aanbod).

Bekijk het volledige profiel [HIER](#)



- **Gezocht: BOV-coaches**

Het project 'Bewegen op Verwijzing' wordt uitgerold in Gent, Melle, Merelbeke, Destelbergen en Lochristi. Hiervoor zijn wij nog op zoek naar verschillende beweegcoaches die op zelfstandige basis aan de slag kunnen. Je kan je kandidaat stellen voor één of meerdere functies:

- **BOV coach Gent centrum (2 coaches gezocht)**

In Gent zijn er 6 locaties waar BOV-coaching wordt aangeboden (Watersportbaan; Nieuw Gent; Rabot; Ledeborg; binnenstad & Gent Noord; Meulestede, Muide en Afrikalaan). Je zal je als BOV-coach dus moeten verplaatsen tussen 3 locaties. Ervaring in het omgaan met maatschappelijk kwetsbare groepen is hier vereist.

- **BOV coach Gent rand (4 coaches gezocht)**

In de rand rond Gent willen we 4 vaste locaties voor een BOV-coach (locatie 1: Mariakerke, Wondelgem of Drongen; locatie 2: Zwijnaarde of Sint-Denijs-Westrem; locatie 3: Oostakker of Sint-Amandsberg; locatie 4: Gentbrugge). Bij voorkeur beschikt de coach zelf over een locatie in bovenvermelde regio's om aan BOV-coaching te doen.

- **BOV coach Melle (2 coaches gezocht)**

In Melle zijn er 2 locaties waar BOV-coaching wordt aangeboden. In onderling overleg kan de gemeente een locatie aanreiken of kan de BOV-coach een de slag in de eigen praktijk.

- **BOV coach Merelbeke (1 coach gezocht)**

In Merelbeke zijn er 2 locaties waar BOV-coaching wordt aangeboden. In onderling overleg kan de gemeente een locatie aanreiken of kan de BOV-coach een de slag in de eigen praktijk.

- **Aanbod**

Je gaat op zelfstandige basis aan de slag en krijgt 60 euro per uur coaching. De vergoeding wordt berekend per begonnen kwartier. Je kan hierbij gebruik maken van een digitaal registratiesysteem. In je opdracht als BOV-coach wordt je ondersteund door een lokaal netwerk (sportdienst, OCMW, zorgverstrekkers, aanbieders van beweegaanbod, ...)

- **Interesse?**

**Stuur jouw CV en motivatiebrief vóór 31 januari 2017 naar [wout.stevens@gezondplus.be](mailto:wout.stevens@gezondplus.be).**

- **Meer informatie?**

Alle informatie over de rol van een BOV-coach kan je vinden op [www.bewegenopverwijzing.be](http://www.bewegenopverwijzing.be). Heeft u nog specifieke vragen, neem dan zeker contact op met Wout Stevens.

**Wout Stevens**

Logo Gezond+ vzw  
Baudelokaai 8, 9000 Gent

t: 09/235.74.23 - GSM: 0499 97 08 47

@: [wout.stevens@gezondplus.be](mailto:wout.stevens@gezondplus.be) | [www.logogezondplus.be](http://www.logogezondplus.be)