

Beste lezers,

Week van de vrijwilliger! Een dankwoordje voor de vrijwilligers in Het PAKT mag in deze nieuwsbrief dan ook niet ontbreken. Daarnaast vindt u de klassieke rubriek "initiatief in de kijker", de laatste nieuwtjes en aankondigingen terug.

Ilse, Tineke en Sofie

In de kijker: Homaar – groeiplek voor jongeren

Begin 2018 ging in Wetteren het project Homaar van start. Het is een laagdrempelig, therapeutisch huis met een gespecialiseerd dagaanbod, voor maximum twee weken. Het richt zich tot jongeren tussen 16 en 23 jaar die vastlopen of het psychisch moeilijk(er) hebben, met een nood aan een tijdelijk intensiever aanbod.

Het ambulante therapieprogramma vertrekt vanuit toegankelijke media die nauw aansluiten bij de interesses van de adolescent: muziek, beeldend materiaal, dans en beweging, drama en ook gesprek. Alles gebeurt in de veiligheid van een kleine groep of via individuele contacten. Daarnaast is er ook de atelierwerking, met aandacht voor het op adem komen in het dagdagelijkse.

Er wordt uitgegaan van de sterktes en groeimogelijkheden van de jongeren, hoe verstoord ze zich soms ook voelen in deze 'scharnierleeftijd fase'. Homaar staat voor een hartelijke sfeer, een huis dat echt deel uitmaakt van de maatschappij. Door lokale partners en vrijwilligers uit de streek te engageren, wordt die verwevenheid versterkt. Het kortdurend karakter van de begeleiding maakt een goede samenwerking met de doorverwijzer of context essentieel. Dan kan een tijdelijke time-out als deze een kantelpunt betekenen in het leven van de jongere.

Wenst u graag meer info? U kan terecht op www.homaar.be. Of stuur gerust een mailtje naar Nathalie Braeckman (nathalie@homaar.be) of Marieke Degryse (marieke@homaar.be). U kan ook de informatiefolder bestellen. Homaar is een initiatief van vzw Villa Omaar.



Vormingsaanbod Herstelacademie

De Herstelacademie
Oost-Vlaanderen

maakte het vormingsprogramma voorjaar 2018 bekend. Men zal werken rond volgende thema's:

- Aan de slag met herstel
- Depressie beter begrijpen
- Omgaan met somberheid
- (Veer-)krachtig ouderschap
- Hoe kan ik mijn slaap verbeteren
- Yoga inzetten in hersteltraject
- Positief omgaan met stress

Meer info vindt u [hier](#).

WEEK VAN DE VRIJWILLIGER

In het kader van de week van de vrijwilliger (van 3 tot en met 11 maart) een dankwoord aan de vrijwilligers die zich op één of andere manier inzetten voor Het PAKT. Dank voor jullie engagement! Familiewerker en/of ervaringswerker, jullie worden enorm gewaardeerd!

Dankjewel, vrijwilliger!



Ik vrijwillig Wij vrijwilligen
Jij vrijwilligt Jullie vrijwilligen
Hij vrijwilligt Zij vrijwilligen
Zij vrijwilligt Iedereen vrijwilligt!

WEEK
VAN DE
VRIJWILLIGER

Save the date! Op vrijdag 27 april geven de 2a- en 2b-teams in de voormiddag een woordje uitleg bij de cijfers van 2017. Hou [de website](#) in de gaten voor meer info!

Cliëntenbureau werkt voor Oost-Vlaanderen

Vanaf 1 januari 2018 verruimde de werking van het cliëntenbureau naar de volledige provincie Oost-Vlaanderen. Samen met de Werkgroep Ervaringsinzet en Participatie (WEP) van PC Sint-Hiëronymus willen de medewerkers van het cliëntenbureau volgende pijlers verder vorm geven in Het PAKT en ADS (netwerken GGZ volwassenen in Oost-Vlaanderen): het inzetten en ondersteunen van ervaringswerkers binnen de GGZ, vorming geven (aan en door ervaringswerkers) en deelnemen aan beleidsvergaderingen. Meer info via <http://clientenbureau.be/>

In 2018 wordt de werking gefinancierd door PopovGGZ, het overlegplatform GGZ van Oost-Vlaanderen.

KARUS= PZ Sint-Camillus + PC Caritas

Sinds 1 januari 2018 vormen PZ Sint-Camillus en PC Caritas het ziekenhuis Karus. Voor meer info over Karus, kan u terecht op www.karus.be.

Cluster-ring stemmingsproblemen Vlaamse Ardennen

Op donderdag 3 mei organiseert de projectgroep functie 1 Vlaamse Ardennen van Het PAKT een cluster-ring (de 10de ondertussen!) in Zottegem. Meer info: klik [hier](#).



Update programma vroegdetectie en vroeginterventie

RADAR (*Het Netwerk Geestelijke Gezondheid Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen*) mag van de Vlaamse Overheid in 2018 van start gaan met haar programma vroegdetectie en vroeginterventie. Het programma omvat activiteiten voor en met kinderen en jongeren met eerste tekenen van psychische problemen. Professionelen kunnen bij dergelijke eerste signalen ondersteuning inroepen. We starten met ondersteunende activiteiten voor mensen die werken met zeer jonge kinderen (*-9 maanden tot 4 jaar*) en jongeren en jongvolwassenen (*14 tot 25 jaar*). Bij de jongeren en jongvolwassenen staan, in de opstart, eerste tekenen van psychotische kwetsbaarheid, verslaving en zelfmoordgedachten centraal. De nieuwe werking zal in het totaal bestaan uit 6,5 VTE medewerkers. Ongeveer de helft van deze nieuwe werking wordt gevormd door projectmedewerkers van CGG Waas en Dender (VDIP), CGG Eclips (VI Alcohol en Drugs) en MSOC Gent (KDO). De andere helft van deze nieuwe werking wordt enerzijds gevormd voor de ondersteuning van vroegdetectie en vroeginterventie bij zeer jonge kinderen tot 4 jaar. Deze medewerkers zijn aangetrokken via CKG Den Boomgaard, CAR Sint-Lievenspoort en CGG De Drie Stromen. Voor de ondersteuning van jongeren en jongvolwassenen vanaf 14 jaar worden anderzijds nieuwe medewerkers aangetrokken via verschillende CGG in Oost-Vlaanderen. Daarbij zetten alvast drie psychiatrische ziekenhuizen (PC Gent-Sleidinge, PC Dr. Guislain en Karus) en één CGG (RCGG) enthousiast hun schouders onder deze werking door medewerkers gedeeltelijk vrij te stellen. Het samen aan de slag gaan met de professionele en natuurlijke context bij de waargenomen signalen is cruciaal in deze nieuwe, eengemaakte werking. Er wordt niet overgenomen maar op lokaal niveau samengewerkt. Naast deze effectieve vroegdetectie en vroeginterventie wordt er gedurende een jaar een extra halftijdse kracht aangetrokken. Deze persoon zal de goede samenwerking tussen de vele bestaande en de nieuwe preventie-, vroegdetectie- en vroeginterventiewerkingen voor alle leeftijden in Oost-Vlaanderen verder faciliteren.

Op dit moment werkt een procesgroep van RADAR aan de uitrol van het programma en het startklaar maken van de nieuwe werking. De projecten VDIP van CGG Waas en Dender, VI Alcohol en Drugs van CGG Eclips en KDO MSOC blijven momenteel in hun huidige vorm als specifiek aanbod in hun regio bestaan. Meer info via toon.langeraert@popovggz.be.

Vragen? U mag deze nieuwsbrief gerust verspreiden naar andere geïnteresseerden. Vragen, suggesties of ideeën in verband met de nieuwsbrief van Het PAKT kan u doormailen naar sofie.wybo@pakt.be. Indien u deze nieuwsbrief niet meer wenst te ontvangen, mail naar sofie.wybo@pakt.be.