

HINT heeft in november de volgende tip voor u:

Sporten met een handicap.

Sporten is gezond, dat weet iedereen.

Een handicap hebben, betekent niet dat sport niets voor jou is!

Toch is een sportclub vinden niet altijd gemakkelijk.

De één heeft nood aan een rolstoeltoegankelijke ruimte, de ander heeft behoefte aan aangepast sportmateriaal, aangepaste begeleiding,...

Er bestaan sportclubs speciaal voor mensen met een handicap. Er zijn ook gewone clubs waar mensen met een handicap, al dan niet in een aparte afdeling, kunnen meesporten.

Heb je hulp nodig om een club in je buurt te vinden?

Dan kan je beroep doen op één van de volgende diensten:

PROVINCIE OOST-VLAANDEREN
Dienst Sport, G-Sport
Zuiderlaan 13
9000 Gent
Tel. 09/243.12.42

RECREAS
Tramstraat 69
9052 Zwijnaarde
Tel. 09/333.57.56
<http://www.recreas.be>

VLG (Vlaamse Liga Gehandicapten)
Zuiderlaan 12
9000 Gent
Tel. 09/243.11.70
<http://www.vlg.be>

PSYLOS (Vlaamse Federatie voor sport en recreatie in de geestelijke gezondheidszorg)
Valkerijgang 26
3000 Leuven
Tel: 016 22 04 15
<http://www.psylos.be>

Ook HINT (09/210.16.16) helpt je graag zoeken naar een leuke sportclub in je buurt!

HINT vind je op de volgende adressen:

Aalst	Langestraat 12	053/71.19.86
Gentbrugge	E. Hielstraat 83	09/210.16.16
Waasland	Pr.Thuysbaertlaan 8	09/360.53.25

Fax:09/223.00.08 web:<http://www.hintoostvlaanderen.be>
mail:info@hintoostvlaanderen.be