

## Uitnodiging

---

Door de Vakgroep Psychologie en Pedagogische Wetenschappen voor een voorstelling van Triple P door trainster Hilde Weekers

**Maandag 18 januari 2010, 10u30 tot 12u30**, SOAG, A-gebouw, Voskenslaan 362, Gent.

## inhoud

---

Het Positive Parenting Programme is een universeel handboek voor opvoeding. Het programma ondersteunt ouders bij hun dagelijkse opvoedingsvragen, maar



ook bij ernstige gedragsproblemen van kinderen tot twaalf jaar. Het bestaat uit een aantal richtlijnen waardoor de hulpverlener of de ouder makkelijk kan inschatten of het om een klein dan wel zwaar probleem gaat, maar ook hoe daarmee om te gaan.

**Hilde Weekers, trainster van Triple P**

Triple P is gebaseerd op cognitieve en behavioristische ontwikkelingstheorieën en integreert kleine en grote vragen waar ouders mee geconfronteerd worden tijdens de opvoeding. De nadruk ligt op het positief bevestigen van kinderen. Triple P probeert zo weinig mogelijk regels op te leggen, maar werkt met suggesties. Ouders krijgen een individuele begeleiding. Onderzoek heeft aangetoond dat het programma het aantal kinderen met gedragsproblemen en de ernst van die problemen deed dalen.

Peer van der Kreeft van SOAG zal Hilde inleiden en een verband leggen met de drugpreventie-doelstellingen van de 'EU-Dap Faculty' met het beproefde Unplugged programma.

## praktisch

---

De voorstelling vindt plaats in de Hogeschool Gent, Departement Sociaal-Agogisch Werk, Voskenslaan 362, Gent (Textielgebouw of 'A-gebouw'). Start 10u30, einde 12u30

Gelieve je (gratis) deelname te bevestigen met een eenvoudige mail naar de EU-Dap Faculty, [johan.jongbloet@hogent.be](mailto:johan.jongbloet@hogent.be)

## voor wie

---

Leden van de vakgroep, andere lesgevers in het departement SOAG, evenals *belendende* departementen of faculteiten in de Associatie, zoals de Artevelde sociale school, het departement lerarenopleiding, faculteiten van Orthopedagogie, gezondheidszorg of criminologie van Ugent. Studenten zijn, hoewel in examens, ook welkom uiteraard. Professionals uit het werkveld in Gent.

## Hilde Weekers stelt Triple P voor op SOAG, Hogeschool Gent, **maandag 18 januari 2010** van 10u30 tot 12u30

Hilde Weekers is een in België geaccrediteerde trainster van het Triple P-programma. In heel de wereld zijn die met amper 30. Hilde geeft ons een beeld van het Triple P programma, waar zo veel maatschappelijk werkers, opvoeders, opvoedingsondersteuners, CLB-medewerkers, leerkrachten en andere professionals vandaag mee in aanraking komen. In de opvoedingswinkels die de laatste jaren opgericht zijn in Vlaamse steden, maar ook in talloze projecten of programma's die opvoedingsondersteuning willen verlenen. Ze vertelt ons meer over de inhoud en de uitgangspunten van Triple P, over de opleidingen en natuurlijk ook over het onderzoek. Hilde staat samen met een enthousiast team in voor een opleidingsprogramma op niveau 1, 2 en 3 om de Triple P uitgangspunten te kunnen toepassen. Daarna wil Hilde ook graag scholen en kinderopvangcentra sensibiliseren. Aan Hilde zal het niet liggen: 'Triple P is een stukje van mij geworden. Contacten verlopen zoveel vlotter wanneer je de nadruk legt op positieve dingen van mensen!'

### **Triple P: Positive Parenting Programme**

**Het is wetenschappelijk bewezen: kinderen die positief opgevoed worden, voelen zich prettiger. En ouders die positief opvoeden, genieten meer van het 'ouder zijn'. Triple P ontwikkelde 17 gouden tips. Ze helpen je om positief gedrag te stimuleren, en leren je op een niet-kwetsende manier om te gaan met gedrag dat je niet graag hebt.**

#### **Tip 1: quality-time**

Hilde Weekers: "Door tijd te maken voor elkaar en samen tijd door te brengen leer je elkaar beter kennen. Je kunt verschillende keren per dag aandacht geven aan je kind. Verschillende korte momenten werken beter dan één keer per week een lange periode samen doorbrengen. Komt je kind naar je toe om iets te tonen, om iets te vragen of te vertellen? Stop dan even met jouw activiteit en geef aandacht aan je kind. Die korte momenten van volle aandacht stimuleren je kind om daarna zelf door te gaan met zijn bezigheden. Het voorkomt ook dat het kind op een vervelende manier aandacht gaat vragen."

#### **Tip 2: praten, praten, praten**

Hilde Weekers: "Veel praten met elkaar is goed voor de relatie. Voer regelmatig korte gesprekjes met je kind: tijdens het eten, bij het thuiskomen, in de auto, bij het naar bed gaan... Vraag je kind bijvoorbeeld wat hij leuk vond aan de dag. Kinderen krijgen zo de kans om zich te leren uitdrukken en ze voelen de

belangstelling van hun ouder. Voor ouders is het fijn om te weten wat hun kind bezighoudt. Vertel zelf ook wat jij hebt meegemaakt tijdens de dag. Zo geef je het goede voorbeeld. Kinderen leren dan niet alleen te praten maar ook goed te luisteren.”

### Tip 3: toon genegenheid

Hilde Weekers: “Veel liefde en aandacht doen een kind groeien, zegt men wel eens. Het is net zo belangrijk als eten en drinken. Laat je kind merken dat je van hem of haar houdt door dat vaak te zeggen en door het te laten voelen. De meeste kinderen vinden het erg fijn om geknuffeld en gekieteld te worden. Houd wel rekening met wat je kind en jijzelf leuk vinden. Is je kind niet zo’n knuffelbeer? Zoek dan naar andere manieren om te tonen dat je van hem of haar houdt, zoals een aai over zijn bol, een high-five of een klopje op de schouder. Kinderen die veel genegenheid krijgen, voelen zich gewenst en leren nu hoe ze in hun latere leven zelf positieve relaties met anderen kunnen aangaan.”



Hilde Weekers over Triple P, SOAG Sociaal Agogisch Werk, Hogeschool Gent, Voskenslaan 362, Gent, maandag 18 januari 2010 10u30-12u30

**Gebouw A “textiel”.**