

Kijk uit voor de stille moordenaar!

In België vallen nog elk jaar tientallen dodelijke slachtoffers door CO- of koolstofmonoxide vergiftiging. Uit cijfers van het Antigifcentrum blijkt dat Oost-Vlaanderen behoort tot de provincies waar de meeste CO-vergiftigingen voorkomen. Voornamelijk in oudere woningen bestaat er een potentieel CO-gevaar. CO is een gas dat je niet ruikt, niet proeft, niet ziet of niet voelt. Het sluipt als een stille moordenaar in je woning binnen en voordat je het merkt, is het meestal al te laat.

CO kan ontstaan in elke ruimte waar verwarmingstoestellen, geisers en boilers op mazout, gas, kolen, petroleum of hout gebruikt worden. Enkel elektrische verwarmingstoestellen en radiatoren van de centrale verwarming kunnen geen CO afgeven. CO geeft gezondheidsklachten en kan in korte tijd de dood veroorzaken. Neem daarom de tijd om onderstaande tips goed te bekijken.

Voorkomen is beter dan genezen.

Tips om veilig te verwarmen:

- Zorg voor voldoende verluchting in elke ruimte waar een verbrandingstoestel of waterverwarmingstoestel staat.
- Zorg voor een goed trekkende schoorsteen. Laat je schoorsteen jaarlijks vegen en zorg ervoor dat hij hoog boven de dakrand uitsteekt en geen barsten of andere gebreken vertoont. En let op bij mistig en windstil weer!
- Zorg voor de juiste toestellen. Kleine 5-liter-geisers zonder afvoer naar een schoorsteen zijn zeer gevaarlijk en mogen nooit gebruikt worden voor douche of bad.
- Laat verwarmingstoestellen plaatsen door een vakman en zorg voor een goed onderhoud.
- Pas op met bijverwarmingstoestellen zonder afvoer zoals een petroleumkachel (bijv. ZibroKamin). Laat deze nooit langer dan een uur aanstaan en zeker niet als je slaapt. Als bijverwarming voor langer gebruik, neem je beter elektrische toestellen.
- Let op de gevaarsignalen: gele vlammen bij gastoestellen, roetafzetting, hoge vochtigheid en condensatie wijzen op een slechte verbranding.
- Laat kachels niet op de laagste stand branden.

Wat als iemand CO vergiftiging heeft?

Het beste wat je kan doen is onmiddellijk ramen en deuren openzetten, het verwarmingstoestel uitschakelen, het slachtoffer uit de ruimte brengen, en de dokter bellen. Als het slachtoffer bewusteloos is, bel je de 100.

Om het aantal CO-slachtoffers tot een minimum te beperken, hebben de Gezondheidsdienst van stad Gent en de Medisch milieukundige bij LOGO Gent de handen in elkaar geslagen en een gezamenlijke preventieve actie rond CO op touw gezet. Ook dit jaar zijn zij weer van de partij en worden op grote schaal folders en affiches rond CO verspreid.

Wenst u als organisatie actief aan CO-preventie te doen? Gratis CO-vormingen, tentoonstellingsmateriaal, folders en affiches kun je aanvragen bij Rose-Anne Strubbe, secretariaat Gezondheidsdienst, Baudelohof, 9000 Gent, tel. 09 235 22 51, fax. 09 233 39 85, e-mail: rose-anne.strubbe@gent.be. Meer info en aanvraagformulieren zijn terug te vinden op www.gent.be/gezondheid (wonen/CO-preventie).