

CEDES organiseert i.s.m.

- Vormingplus Waas-en-Dender
- Vormingplus VLAD
- Vormingplus Gent-Eeklo

een training in Oost-Vlaanderen op
vrijdag 15 mei van 10 uur tot 16 uur

bij Vormingplus Gent-Eeklo
Reigerstraat 8 • 9000 Gent
vlakbij station Gent Sint Pieters

de training is gratis • inschrijven vóór 1 mei

bij Vormingplus Gent-Eeklo
09 224 22 65 • info.gent.eeklo@vormingplus.be



Hoe kom je bij Vormingplus Gent-Eeklo?

Met de trein

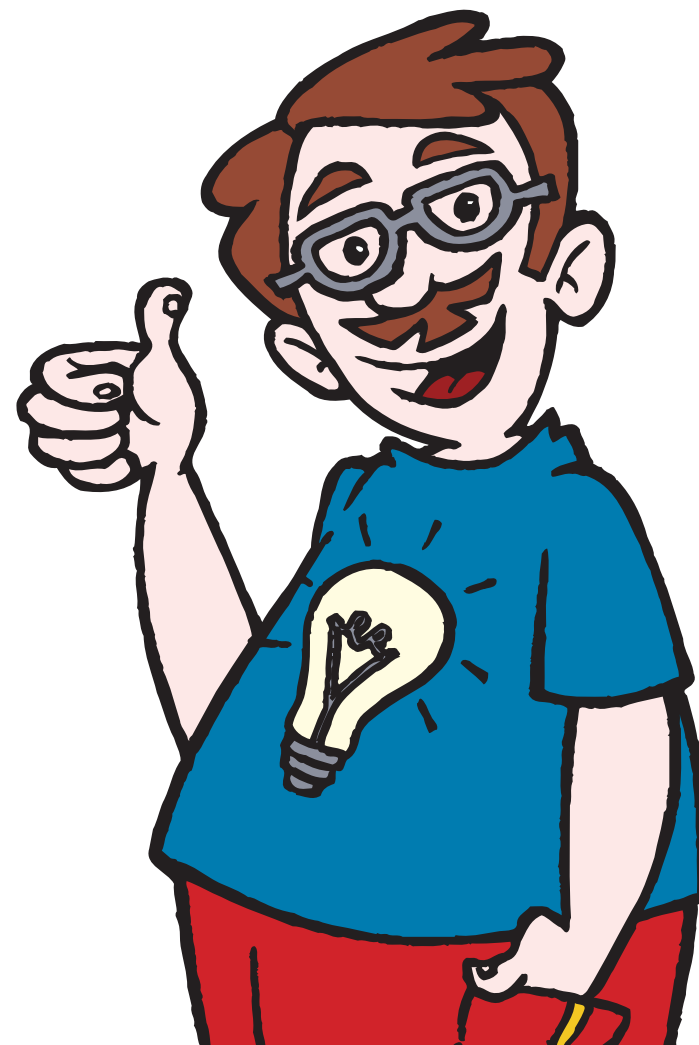
Verlaat het station langs de achteruitgang. Ga naar links. Neem dan onmiddellijk de eerste straat aan je rechterkant (Ganzendries). Vervolgens neem je weer de eerste straat rechts (Reigerstraat). Na 15 m zie je rechts een parking met het gebouw van Vormingplus Gent-Eeklo.

Met de tram

De tramlijnen 1,21,22, 4 stoppen allemaal aan het station. Ga naar de achterkant van het station en volg dan de beschrijving hierboven.

Met de auto

Je kan de Reigerstraat inrijden via de Voskenslaan. Op het terrein voor het Vormingplusgebouw huurt Vormingplus een beperkt aantal parkeerplaatsen, aangeduid met V+. De overige plaatsen zijn voorbehouden aan andere huurders. Je kan dus best parkeerplaats zoeken in de buurt.



TRAINING VOOR TREKKERS

- Wil jij mee trekken aan de kar van deze gezondheidskuur?
- Werk je als vrijwilliger of beroepskracht met mensen in armoede?
- Deze training leert je met de koffer aan de slag te gaan in een groep.

DE GEZONDHEIDSKUUR VAN NONKEL TUUR (*)

werken rond gezondheid met mensen in armoede

DE EDUCATIEVE KOFFER

DE GEZONDHEIDSKUUR VAN NONKEL TUUR stelt vormingswerkers in staat op een niet-bevoogdende en tegelijk ludieke en originele manier met een groep maatschappelijk kwetsbare mensen te werken rond gezondheid. De koffer bevat:

1 EEN GESPREKSMODEL

Werken met vier praatplaten

Op verhaal komen rond eigen ervaringen met vier thema's:

- ziekte, lichamelijk en geestelijk
- toegankelijkheid gezondheidszorg
- gezondheid, lichamelijk en geestelijk
- gezonde levensstijl



2 VIJF DOE-MODELLEN

Het rood-blaauwe potlood

Kritisch bestuderen van folders en/of campagnes met gezondheidsinfo of preventieboodschappen en tot slot eigen preventieactie.

Eet meer eerlijke reclame

Voedingsreclame door 6 kritische leesbrillen bekijken en tot slot in de eigen groep reclame maken voor één gezond voedingsproduct.

De fit-o-peter

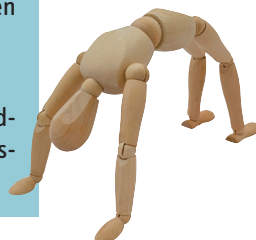
Deelnemers spreken met de fit-o-peter af wat zij iedere week kunnen doen om fitter te worden. Aan het einde is er een cadeau: een toffe fit-o-uitstap!

De boodschappenwijzer

We leggen alle ervaring van de groepsleden bijeen om met een kleine portemonnee zo gezond mogelijk te koken.

De solidariteitsconventie

Een lijstje met aandachtspunten voor een toegankelijke gezondheidszorg worden voorgelegd aan huisartsen en/of gezondheidswerkers in de gemeente.



voor vormingswerkers, begeleiders, ondersteuners

DE TRAINING VOOR TREKKERS

PROGRAMMA

Voormiddag

- Eerste kennismaking met nonkel Tuur en met elkaar
- Visie op armoedebestrijding en vormingswerk daarin
- De 'werkomgeving' voor de gezondheidskuur:
 - de leefwereld van mensen in armoede
 - hun ervaringen met gezondheid en ziekte
 - de 'vindplaatsen' van mensen in armoede in deze regio
 - de actoren voor vorming en/of gezondheidspreventie in deze regio
- Gespreksmodel 'Werken met vier praatplaten':
 - hoe werkt het?
 - aandachtspunten voor de begeleiding

Namiddag

- De vijf doemodellen:
 - hoe werkt het?
 - welke actoren als gast betrekken?
 - aandachtspunten voor de begeleiding
- De media actief bespelen: good practice mag getoond worden!
- Praktische afspraken en evaluatie