

## Inleiding

Beste lezer,

We mogen u opnieuw weetjes en nieuws brengen vanuit de Drugpreventiedienst Rhode & Schelde via de tweede editie van onze nieuwsbrief.

In deze nieuwsbrief vindt u informatie over de preventieacties die op til zijn, verslagen van een aantal van onze activiteiten, allerlei nieuwtjes met betrekking tot het luik druggebruik en -preventie,....

Verder zetten wij in ieder nummer een drug in de kijker zetten. Deze keer kan u meer lezen over cannabis. Gezien de uitbreiding, stellen we ook graag de nieuwe preventiewerker aan u voor. Veel leesplezier!



Onze locatie in Melle

## De preventiewerkers

### Melina Eeckhout

- Is in 2003 afgestuurd als gegradueerde in de orthopedagogie en in 2004 studeerde ze af als maatschappelijk assistent via studieduurverkorting.
- In 2005 beëindigde ze succesvol de voorgezette opleiding 'Social Profit Management'.
- Sinds maart 2008 vervangt zij Maya van Zelst. Melina werkt voltijds voor de Drugpreventiedienst.



### Caroline Vermeersch

- Is in 2000 afgestuurd als klinisch psychologe aan de KULeuven. Zij volgde ook een opleiding contextuele therapie.
- Caroline is momenteel in zwangerschapsverlof. Caroline start terug op de Drugpreventiedienst op 2 januari 2009. Ze wordt vervangen door **Katrien De Munck**.
- Katrien is orthopedagoge en werkte voordien reeds 7,5 jaar in de drughulpverlening.

## In dit nummer:

|   |   |
|---|---|
| Inleiding                                 | 1 |
| De preventiewerkers                       | 1 |
| De Fantmobiel: binnenkort in uw buurt?    | 1 |
| Ouderaavond Destelbergen en Oosterzele    | 2 |
| Alcoholplan                               | 2 |
| Bedankt                                   | 2 |
| Prikbord                                  | 2 |
| Meer over cannabis                        | 3 |
| Drugpreventie Rhode & Schelde: ons aanbod | 4 |
| Contactgegevens                           | 4 |



### De Fantmobiel... binnenkort in uw buurt?

Vlaanderen feest graag en veel. Een feest zorgt voor sfeer, soms ook voor overlast. Die overlast heeft vaak te maken met alcoholgebruik. Maar over alcohol spreken is moeilijk, als is het maar omdat iedereen het zo gewoon vindt. Daarom lanceert VAD, met de steun van Cera, "Feest!", de nieuwste campagne van "Alcohol. Bekijk het eens nuchter". Boegbeeld is een Roze Olifant, die met een Fantmobiel Vlaanderen wil veroveren (Bron VAD).

De Fantmobiel kan gratis ontleend worden en is een uitstekende manier om aan preventie te doen.

Interesse? Contacteer de Drugpreventiedienst!

## Ouderavond in Destelbergen en Oosterzele

In de gemeente **Destelbergen** sloegen alle basisscholen de handen in elkaar om een ouderavond omtrent drugs te organiseren. Dit initiatief groeide vanuit het Lokaal Overleg Drugs, waardoor er verschillende partners bij de organisatie betrokken waren en de taken vlot verdeeld werden. De avond startte met een tentoonstelling van werkjes van de leerlingen van het zesde leerjaar. Daarna kre-

gen de ouders informatie omtrent het thema drugs, terwijl de kinderen samen met de speelpleinmonitoren konden fuien. De avond werd afgesloten met een receptie aangeboden door de jeugddienst. De ouderavond kende een grote opkomst en was een groot succes!

Ook in **Oosterzele** bundelden de basisscholen, vanuit het Lokaal Overleg Drugs, de krachten. Er ging een ouderavond door in 'De

Kring' in Balegem. We konden op heel wat interesse rekenen van enthousiaste ouders en leerkrachten. De avond werd er afgerond met een 'eerlijke' receptie.

Voordien konden alle leerlingen van het zesde leerjaar in de voormiddag reeds genieten van het educatief theaterstuk 'Jij rookt toch ook?'. Alle leerlingen waren zeer enthousiast!

### Bedankt!

Contactsleutels is een lespakket rond drugpreventie in het basisonderwijs. Reeds dertien scholen in de regio Rhode & Schelde werken met het pakket in het zesde leerjaar. Vanaf het schooljaar 2008-2009 wordt drugpreventie in het basisonderwijs financieel gesteund door de serviceclub Kiwanis Destelbergen.

We willen hen hierbij bedanken voor de steun.



### Toekomstig alcoholplan

De zes ministers van Volksgezondheid van België werken aan een alcoholplan. Daarin zullen beleidsmaatregelen omtrent beschikbaarheid, wetgeving, verkeer, preventie en hulpverlening geconcretiseerd worden. Speciale aandacht gaat naar jongeren en zwangere vrouwen. De maatregelen zullen uiteindelijk leiden tot een Nationaal Alcohol Actie Plan. Als het plan af is, bezorgen we uitgebreide informatie.



### Prikbord

- Op 14 maart 2008 organiseerde Drugpreventie Rhode & Schelde een **workshop 'Contactsleutels Instappen'** voor de leerkrachten van het 6de leerjaar. Contactsleutels is een preventiepakket voor het basisonderwijs. Tijdens de workshop konden leerkrachten op een actieve manier kennis maken met de methode. De aanwezigen evalueerden de vorming zeer positief.
- Op vraag van het **Ortho-agogisch Centrum 'De Beweging'** in Gijzenzele ging er op 21 april een **informatiemiddag** door voor de bewoners. Tijdens deze vorming ging de aandacht vooral naar de thema's medicatie en alcohol. De bewoners waren enorm geïnteresseerd en enthousiast over de uiteenzetting.
- Op **11 oktober 2008** organiseert Drugpreventie Rhode & Schelde i.s.m. de jeugddiensten en jeugdraden van Destelbergen, Melle, Merelbeke en Oosterzele **QUIZ-JE-WAKO**. Dit is een quiz voor jongeren uit jeugdbewegingen en jeugdhuizen uit de vier gemeenten. Place to be: De Kring, Gootje 61 in Balegem. Dit jaar is er zelfs een busdienst beschikbaar! Daarover meer informatie op de jeugddiensten.
- Op **6 november** organiseren we een informatienamiddag voor senioren in Merelbeke. Deelnemers zullen informatie krijgen over alcohol - en medicatiegebruik.
- In het **voorjaar** van 2009 staat er een preventiecampagne op til in de gemeente Melle. Veel kunnen we daarover nog niet verklappen. Hou vooral oren en ogen goed open!



## Meer over cannabis

*Cannabisgebruik is een maatschappelijke realiteit geworden. Het product is dan ook vaak onderwerp van discussies. Hieronder kan u er meer over lezen.*

### Wat is cannabis?

Cannabis of hennep is een plant met blaadjes in de vorm van een hand. Van deze plant wordt marihuana en hasj gemaakt. Marihuana zijn verkruimelde bloemtoppen van de vrouwelijk plant. Hasj is het harsextract van de plant. Deze twee producten bevatten het bestanddeel THC (tetrahydrocannabinol) dat zorgt voor de psychische en lichamelijke effecten.

Cannabis wordt meestal gerookt. Puur of vermengd met tabak.

### Heeft cannabis altijd op iedereen hetzelfde effect?

De effecten van cannabis zijn niet bij elke persoon hetzelfde! Cannabisproducten veranderen het bewustzijn. Gebruik van marihuana of hasj versterkt in het algemeen hoe men zich voelt. Voelt men zich blij, dan wordt men na die joint nog vrolijker. Voelt men zich verdrietig of angstig, dan zal de joint dat gevoel nog versterken. Het effect hangt ook af van de plaats, het moment, de verwachtingen, de hoeveelheid en de frequentie van gebruik.

### Kan je verslaafd geraken aan cannabis?

Wie cannabis gebruikt kan daar afhankelijk van worden. Cannabis veroorzaakt geen lichamelijke afhankelijkheid. Maar door veelvuldig gebruik kan men psychisch afhankelijk worden. De kans op afhankelijkheid hangt af van verschillende factoren. Zowel de

kenmerken van de persoon, het gebruikte middel als de leefsituatie en de omgeving spelen op elkaar in.

### Risico's van cannabisgebruik (bron VAD)

#### *Op korte termijn:*

- Moeilijkheden om zich te concentreren en logisch na te denken.
- Cannabis doet je bloeddruk dalen, wat gevaarlijk is voor mensen met hartproblemen.
- Een te hoge dosis THC kan duizeligheid, paniekaanvallen, hallucinaties en hevige angstgevoelens uitlokken.
- Bij mensen die psychisch kwetsbaar zijn of aanleg hebben voor psychotische stoornissen, kan cannabisgebruik problemen uitlokken.

#### *Op lange termijn:*

- Verminderd concentratievermogen en geheugen.
- Afhankelijkheid, cannabis beheerst gedachten, gevoelens en activiteiten en het is moeilijk om te stoppen.
- Risico's op longziektes door het hoog gehalte teer in cannabis.

### Cannabis en de wet

Drugbezit, dus ook cannabis, is en blijft strafbaar. Zowel voor minder- als meerderjarigen. De nieuwe wetgeving is enkel van toepassing op meerderjarigen. Voor minderjarigen blijft cannabis verboden en er zal steeds een proces-verbaal worden opge-

maakt. Wanneer een meerderjarige cannabis op zak heeft voor persoonlijk gebruik en er zijn geen verzwarende omstandigheden (vb een meerderjarige rookt in het bijzijn van een minderjarige) of verstoring van de openbare orde, zal de politie daar de laagste prioriteit in het vervolgingsbeleid aan geven.

Meerderjarigen mogen voor eigen gebruik maximum 3 gr of 1 geteelde plant in hun bezit hebben. Verkoop of gratis uitdelen van cannabis en rijden onder invloed van cannabis is verboden en blijft strafbaar met zware straffen als gevolg.



Meer weten  
over cannabis?

[www.druglijn.be](http://www.druglijn.be) & [www.vad.be](http://www.vad.be)

### Feit of fabel?

**Alle jongeren gebruiken cannabis.**

(Bron: VAD)  
Fout. We krijgen vaak de indruk dat alle jongeren tegenwoordig aan de drugs zitten. Dit is niet zo. De meeste jongeren gebruiken nooit illegale drugs. Alle studies zijn het er eens: minder dan een kwart van de 15 - tot 18-jarigen heeft het voorbije jaar cannabis gebruikt. Meestal blijft het gebruik beperkt tot experimenten en stopt het na verloop van tijd. Een kleine groep van de gebruikers raakt in de problemen en dat is de reden waarom de media erover berichten. Het blijft wel belangrijk om er met jongeren over te praten.

# Drugpreventie Rhode & Schelde: ons aanbod nog even op een rijtje

Wij richten ons aanbod naar de inwoners van Destelbergen, Melle, Merelbeke & Oosterzele en eveneens naar alle jongeren die binnen deze regio naar school gaan en volwassenen die er werken.

## 1. Vroeginterventie

Als je vragen hebt over alcohol- en/of ander druggebruik kan je bij ons terecht. Wij maken graag tijd voor één of meer gesprekken, waarin we samen een antwoord zoeken op jouw vragen. Indien nodig verwijzen wij door naar andere diensten.

Ook als partner, ouder, familie, vriend of kennis van iemand die alcohol en/of andere drugs gebruikt, kan je bij ons terecht met jouw vragen.

Wij voorzien bovendien on-

dersteuning voor intermediairen die door hun werk in contact komen met mogelijke risicogroepen. Wij behandelen jouw vragen gratis en in vertrouwen.

## 2. Correcte informatie

Iedereen kan bij ons terecht voor objectieve en correcte informatie over drugs en druggebruik.

## 3. Preventie

Indien je vragen hebt bij het ontwikkelen en /of verder uitwerken van een drugbeleid

binnen een organisatie, vereniging, bedrijf (jeugdhuis, OCMW, sportclub, school, ...), dan kan je bij ons terecht.

## 4 Lokaal drugoverleg

We voorzien in elke gemeente een lokaal drugoverleg. Daar komen mensen uit verschillende sectoren samen, om antwoorden te zoeken voor wat zich in de gemeente afspeelt rond het drugfenomeen. Iedereen die zich wil engageren, is welkom.

Neem gerust contact op met de Drugpreventiedienst.



Vossenstraat 41b  
9090 Melle

Caroline Vermeersch &  
Melina Eeckhout:  
0473/65.65.95 - 0473/65 65 94  
E-mail: drug.preventie@belgacom.net  
melina.eeckhout@dekiem.be

### Telefonisch:

Maandag tot vrijdag

10.00 - 12u30

13u30 - 17.00

### Permanente ter plaatse:

Woensdagnamiddag: 14.00 - 17.00

Donderdagvoormiddag: 10.00 - 12.30

of volgens afspraak

Drugpreventie Rhode & Schelde is een samenwerking van de gemeenten Destelbergen, Melle, Merelbeke en Oosterzele. Ze geniet de steun van De Kiem, het CAT, het Provinciaal Steunpunt Lokaal Overleg en Vroeginterventie en de Provincie Oost-Vlaanderen