

datum 4 mei 2007  
referte 07.077  
betreft **Nieuwe publicatie: SXTC: werken met jongeren rond relaties en seks, alcohol en andere drugs**

OP VOORSTEL VAN GEDEPUTEERDE **EDDY COUCKUYT**, BEVOEGD VOOR WELZIJN EN GEZONDHEID, DEELT DE DEPUTATIE HET VOLGENDE MEE:

Tot op heden werden de thema's relaties en seksualiteit, alcohol en andere drugs vooral in afzonderlijke voorlichtings- en preventiesessies behandeld. Dat is merkwaardig, want uit onderzoek blijkt dat er een link bestaat tussen seksueel gedrag en alcohol- en druggebruik. Zowel seksueel gedrag als het gebruik van alcohol en andere drugs maken deel uit van de leefwereld van de jongeren. Jongeren maken deze link ook snel en vaak. Het is belangrijk om met hen rond deze thema's te werken, zonder ze vanuit een problematische invalshoek te benaderen.

In 2005 organiseerde het provinciebestuur een studiedag over de invloed van drugs op (seksuele) relaties. De belangstelling voor deze studiedag was groot. Daarom sloegen een aantal organisaties zowel uit de drugpreventie als vanuit de sector jongeren en seksualiteit, de handen in elkaar om dit thema verder uit te diepen en om een aantal methodieken te verzamelen in een handige werkmap. De SXTC-brochure is het resultaat van deze samenwerking.

#### **SXTC-brochure**

De 'SXTC'-brochure biedt begeleiders van jongerengroepen (leerkrachten, jeugdwerkers, ...) de nodige achtergrondinformatie, methodieken en praktische tips, om met jongeren van 14 tot 18 jaar te werken rond relaties en seks, alcohol en andere drugs.

De brochure geeft bijvoorbeeld een aantal methodieken om de verwachtingen van jongeren over vrijen onder invloed, bespreekbaar te maken en ze in een juist kader te plaatsen. Onderzoek geeft aan dat jongeren en jongvolwassenen vaak gedronken hebben wanneer ze overgaan tot seksuele activiteiten. Wanneer men onder invloed is, is de kans op ongeplande, ongewenste en onveilige seks veel groter.

De brochure geeft ook een aantal tips om een ontspannen klimaat te creëren om open en positief te praten over seks, alcohol en drugs. Zo is het

belangrijk dat de begeleider zelf duidelijk bewust is van zijn/haar eigen visie tegenover seks, alcohol en andere drugs en een werkvorm kiest waar hij/zij zich goed bij voelt.

### **1 000 gratis exemplaren**

Het provinciebestuur Oost-Vlaanderen stelt, zolang de voorraad strekt, 1 000 exemplaren gratis ter beschikking van instellingen en organisaties die in Oost-Vlaanderen met jongeren rond dit thema willen werken. Geïnteresseerden kunnen een gratis exemplaar aanvragen bij Bert Mostien van de dienst Gezondheid van het provinciebestuur: [bert.mostien@oost-vlaanderen.be](mailto:bert.mostien@oost-vlaanderen.be).

De brochure is ook te koop voor 2,50 EUR bij de Vereniging voor Alcohol en andere Drugproblemen

<http://www.vad.be/aanbod/Catalogus/preventie.html>)

‘SXTC’ is een gezamenlijke realisatie van het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Eclips (deelwerking CAT- Centrum voor Studie, Behandeling en Preventie van Alcoholisme en andere Toxicomanieën - Preventiehuis), Sensoa, Jeugd & seksualiteit, CAW (Centrum voor Algemeen Welzijnswerk) Artevelde (deelwerking Preventieteam & JAC Gent -Jongeren Advies Centrum), de Vereniging voor Alcohol en andere Drugproblemen (VAD) en de dienst Gezondheid van het provinciebestuur Oost-Vlaanderen.

Inlichtingen:

Gedeputeerde Eddy Couckuyt  
Gouvernementstraat 1, 9000 Gent  
tel. 09 267 81 71

Provinciebestuur Oost-Vlaanderen  
Dienst Gezondheid  
W. Wilsonplein 2, 9000 Gent  
contactpersoon: Bert Mostien  
tel. 09 267 75 49  
fax: 09 267 75 99  
[bert.mostien@oost-vlaanderen.be](mailto:bert.mostien@oost-vlaanderen.be)