

Beste

Via deze weg willen we jullie graag informeren dat alle 65-plussers in regio ELZ Scheldekracht nog steeds kunnen beroep doen op de ondersteuning van onze 'eerstelijnspsycholoog voor 65-plussers' - Lisa De Milde. Tijdens de bijzondere COVID-19-maatregelen zal dit aanbod vanaf nu -tijdelijk gratis- worden aangeboden via een telefonisch gesprek of via beeldbellen.

Want omwille van het coronavirus en de dwingende maatregelen, krijgen veel 65-plussers nog meer te kampen met gevoelens van eenzaamheid, onrust, angst en zelfs depressieve gevoelens.

Ken jij iemand of heb je zelf nood aan een goed gesprek? Neem dan zeker contact op met Lisa De Milde op het nummer 0493/39.88.00 of via mail: elp.ouderen@elzscheldekracht.be
Voor wie? Voor alle 65-plussers in regio Wetteren, Wichelen, Laarne, Merelbeke, Melle, Destelbergen, Lochristi en Wachtebeke!

Deze informatie is ook te vinden op onze facebookpagina 'ELZ Scheldekracht vzw' - helpen jullie dit mee verspreiden bij jullie eigen achterban?!

Alvast bedankt!

Met vriendelijke groeten,
Liesbet Cosyn

info@elzscheldekracht.be

0499 22 12 34